



Association SALSA DE L'ÎLE

SAISON 2025-2026

Reprise des activités sportives à partir du lundi **15 Septembre 2025**

Fiche d'inscription à retirer au 1^{er} cours , sur le site « salsadelile.e-monsite.com » ou au bar des Triagoz.

Activités	Cotisation à l'association : 10€			
	professeur	horaires	Lieu	cotisation annuelle
Pilates	Peggy le Guyader	Jeudi >de 10h30 à 11h30	Salle polyvalente de l'île	136€
Gym active	Sandrine Avisse	Mercredi >de 10h à 11h	Salle polyvalente de l'île	136€
Gym douce		Mercredi >de 11h à 12h		
Yoga (hatha yoga)	Claudine Le Morvan	Lundi >de 18h30 à 20h Mardi > de 9h30 à 11h	Salle polyvalente de l'île	210€
Yoga balles		Jeudi > de 9h à 10h tous les 15 jours à partir du 1 ^{er} octobre 2025		80€ / 10 cours

Règlement des activités sportives

- Paiement **en 1 chèque** à l'ordre de l'association Salsa de l'île.

- Ou en 3 chèques : gym et Pilates (50-50-46)
- Yoga (80-80-60)

Tous les dossiers doivent être rendus complets au plus tard début Octobre
(fiche d'inscription, certificat médical, règlement de la cotisation)

Pour les moins de 80 ans > certificat médical valable 3 ans, si questionnaire de santé valide.

Pour les + de 80 ans, certificat à fournir tous les ans.

Pour toute nouvelle inscription, contacter l'association.

Merci de vous munir de votre tapis de sol pour gym, yoga et Pilates.

Prévoir un gros ballon pour le Pilates

Tarif cumulé

-10€ pour 2 cotisations / -20€ pour 3 cotisations